

# FRIENDS

The Friendship Force of Saitama 会報 第71号(2008)

oocococ ハンツビルクラブ受け入れ特集 oocococ



<日光集合写真>

## ハンツビルクラブの受け入れを終えて

E D 稲垣 洋子

とても素晴らしいプログラムだった。'うちのホストは最高よ。'ハンツビルのアンバサダーのうれしそうなお声に勇気をいただき交換委員や協力者の苦勞が報われた思いでした。

さて、アンケートによると、ホストは全員'参加して意義があった。'よかった。'という回答でした。また、アンバサダーが全般に小食で、中には年齢を感じさせないほど元気だったり、荷物が多すぎて移動に困ったり、突然血液の定期検査を受けたいと言われてあわてたりなどの事例もありました。

反省会でもその違いを話し合っているうちに、クラブの中でも様々な考え方がある事を知って大変面白いと思いました。

違いはどこにでもあります。これを見つけて話し合うことにより、お互いの人間関係がさらに生き生きしてくるのだと気づきました。今後の交流に生かしたいと思います。

いろいろ皆様にご協力いただき言葉に尽くせないほど感謝しています。

## ハンツビルの受け入れをして

サブE D 新井ミキエ

3年近く前にAL,KYの交換に参加させて頂き今回はそのクラブの皆様がみえると言う事で、楽しみにしていましたが不覚にも風邪が悪化して肺炎を起こし、行事の合間を縫って点滴で凌ぎ、周りの皆様に助けて頂きました。咳き込むと止まらずジーンにうつらなければと思っていました。毎日が目まぐるしく過ぎて行き、又、早く何事もなく無事終わってくれるようにと祈る毎日でした。

実際、岐阜での不運な出来事が一歩間違えば我が家で起きても不思議ではない状態でした。岐阜のクラブは一丸となって皆さんでジーンの入院生活支えている様子を会長から伺い、楽しい時だけのフレンドシップフォースではなく、大変な事態になった時を、改めて考えさせられました。普段より、埼玉クラブの皆様同士と力を合わせて受け入れたら、渡航したりしている中で、心通い合うお仲間になりたいものです。今回はいろいろ学びました。

(注)ジーンは岐阜で交通事故に合いましたが、一ヶ月余の入院治療を経て無事5月24日に帰国しました。

〰〰〰 ハンツビルクラブ受け入れ特集 〰〰〰



<生花のデモンストレーション>



<大正琴演奏・平井さんほか>

初めてのホスト受入れ

五十嵐 祐子

今回が初めてのホスト受け入れなので、部屋を空けることからリラックスできる環境作りまで、大忙しでした。

初日は Welcome Partyの後、近所の散歩でゆっくりしていただきました。2日目は私達の英語劇を見ていただいた後、岩槻人形館、岩槻公園に行きました。アラバマでは桜は1,2本単独であるだけで、広く空を覆うほどの大群はないとのことで、トンネルのような見事な美しさに圧倒されていました。夜は田中さんが、琴、尺八の演奏に招いて下さり、和楽器に触れることができました。3日目は日光バス旅行で楽しんだようです。

4日目は、浅草、東御苑、草月会館の生け花、夜はE S Sで英語を勉強する人達と交流していただきました。5日目は Farewell Party の後、盆栽村、大宮公園、氷川神社を散策しました。盆栽園ではクリントン元大統領の来園写真と、盆栽の見事さに感激していました。その晩は、ワイン、酒、焼酎などの酒盛りで陽気になりました。最後の夜を楽しく締めくくることができ、翌日無事に送り出せたことに、安堵しました。

とにかく、彼女達の年齢を超えた元気さには驚嘆するばかりです。朝、LaVerne が "stand on the head"つまりヨガで頭を畳につけて倒立するのです。逆立ちのようにならず、直線なのです。かくありたいとは思うものの、私にはとてもできそうにありません。

初めてのホストは思い出深い経験でした。国際交流の一端を担えればと願うばかりです。



<日光英語ガイドの百名さん>

家族揃って楽しんだ受け入れ

宮城利枝子

私は、昨年末よりF.F埼玉にお世話になり、今回初めてのホームスティということもあり、引き受け前は楽しみと、不安の心境でした。

彼らの到着当日は、集合場所まで出迎えることが出来ず、お二人の方に、我が家の最寄り駅まで送って頂き、ご迷惑をおかけしてしまいました。その夜私の手料理でのささやかなホームパーティを開き、主人と私の拙い英語にもかかわらず、楽しく過ごすことが出来ました。翌朝にはもう、昔からの友人のように、ファーストネームで呼び合っていました。

そして、岩槻の人形見学、桜の花見物、日光東照宮、江戸村、と楽しい日々は瞬間に過ぎとうとう最終日になり、2〜3日前より長女、次女、孫も我が家に合流し、全員でフェアウエルパーティに出席させて頂きました。英会話が余り得意ではない家族ですが、沢山のアンバサダーの方と会話することが出来、皆さんの気持ちのこもった手作りパーティを、楽しむことが出来ました。

次回はぜひ自分もアンバサダーとしていろいろな国のの人々と交流が出来たらいいと思います。皆さん本当にお疲れ様でした、そして、お世話になりありがとうございました。



<牧野内さんの表装で素晴らしい作品に>



<E Dのプレゼント交換>

〇〇〇〇 ハンツビルクラブ受け入れ特集 〇〇〇〇



<フランク お大尽名演>

フランクと日光江戸村のこと

岡田一夫

4月上旬、我が家はハンツビルから2人のアンバサダーを迎えました。年配の紳士がジョー(76歳)、かつて航空・宇宙産業に従事していた退職技術者で、フレンドシップ・フォー・ス暦15年のベテラン会員。

もう1人のゲストが皆さんにお馴染みのフランク(55歳)、ジョーがもの静かなジェントルマンであるのに比べ、ほんの数日日常を共にして、彼は至って行動的かつ剽軽、人懐っこく誰からも愛される人物という印象を受けました。彼も会員暦10年、アメリカ長老派教会の地域牧師として多年にわたりリーダーシップを発揮する傍ら、患者とその家族の心のケア、異文化間・異人種間・異教徒間の相互理解を促進するプログラムの分野にも従事してきたそうです。滞在中も近所の神社・仏閣に熱心に参拝し、茶の湯を楽しみ、箱根の関所跡ではトン汁を「旨い、旨い」と味わいました。何事にも感謝の気持ちを忘れないことを心情にしているようです。

その彼が日光江戸村・日本伝統芸能劇場で上演の「おいらんショー」の舞台の上で、大勢の観客が見入るなか、見事に「お大尽」役を演じ、やんやの喝采を集めました。おまけに絶世の美形のおいらんからは、「また来てね。」と書かれた名刺をもらい、大層ご満悦でした。帰国後のクラブミーティングでも、この話で持ちきりになったこと請け合いです。



<ハンツビルクラブの演技「Tea Pot」>

仏教、神道に強い関心

渡辺 弘子

大宮で迎えたシャルロット、初対面ですすたくさんの荷物にびっくり、スーツケースに大きなバッグ二つ、計三つの荷物で電車二回乗り継いで家まで帰るのが大変だった。

我家に迎えたシャルロットはおしゃれな人で毎日洋服を着替えて楽しんでいる様子。

クリスチャンという知らせに、異なる宗教には関心を持たないのかと思っていたら、とんでもなくて、私が行った四国遍路旅のことや弘法大師のこと、すなわち仏教のことなどにもおおいに興味を持たれ、又、フリーデーの時、私は東京へ案内しようと思っていたら、本人が近所の神社や周辺にあるものを見たいということで越谷の宇田さんと、新しくなりつつある越谷のレイクタウンや日本庭園の花田苑、そして久伊豆神社に行きました。

その神社では、神主さんに会っていろいろと質問され、そこに祀ってある神の名前を聞き、5人の神が祀られているといわれると、それぞれの名前を自分の手帳にしてもらいました。そんな様子を見てなんと心の広い人だと思いました。人はそれぞれ異なる宗教を持っていても、皆仲良く認め合い、世界が平和になることが大事なことだという考えであると聞かされ感心しました。

桜も満開でとても良い時に迎える事ができて、私も勉強になり感謝しています。



<フェアウエルの三味線と民踊>



<八潮市長さんと共に>

## 新聞紙の型で作る簡単カステラ

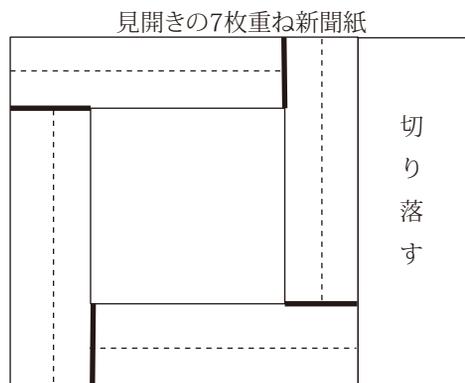
牧野内豊子

### 材料

- 卵 8個 (室温に戻しておく) ★新聞紙7枚全紙サイズ(見開き)  
 強力粉 200g (ふるっておく) ★アルミホイル(型の内側に敷く)  
 砂糖(三温糖がおいしい) 300g  
 ハチミツ 大さじ4 ハチミツと牛乳を合わせておく (A)  
 温めた牛乳 50cc

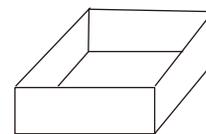
### 作り方

- ① 卵に砂糖を入れハンドミキサー強で10分泡立てる。  
(35℃～40℃のお湯で湯せんをすると泡立てやすい)
- ② (A)を加え1～2分また泡立てる。
- ③ 強力粉を2～3回に分けて入れ、その都度1～2分泡立てる。  
(ハンドミキサー中～弱)
- ④ 生地をすくってみて“の”の字が書ける位まで泡立てる。  
型に流しゴムベラで縦横数回生地を切る。
- ⑤ 180℃のオーブンで1分焼き④を行う。これを2～3回繰り返す
- ⑥ 180℃で10分焼き、表面にこげ色をつけ160℃～150℃に下げてさらに60分焼く。
- ⑦ 焼きあがったらすぐにアルミホイルをはがしてラップでくるんで一晩置く。  
その方が切りやすい。



太線17cm

- ★太線は切って点線は折る。
- ★2つ折にしてワクにする(谷折り)ホッチキスでとめる。



- ★高さ8.5cm
- ★アルミホイルを内側に敷く
- ★21cm角の箱になる

## さいたま市国際フェア

5月3日・4日にさいたま市の市民の森見沼グリーンセンターにおいて国際交流フェアが開催されました。

FF 埼玉はテントで渡航と受け入れの時の写真や海外のお土産品を展示してのPRをしました。

3日は朝から生憎の雨でしたが、昼頃より雨も上がり、翌4日共に沢山の来場者で賑わいました。

4日には高橋さんが和装で舞台に出演、フレンドシップ・フォースのPRもしてくれました。





## Club Calendar

- 6月15日(日)ラトビア渡航ワークショップ 9:00～ シーノ9 F 学習室1  
 6月21日(土)ソウルクラブ歓迎夕食会 7:00～9:00pm 川越「くいもの屋わん」  
 6月22日(日)日光バスツアー(ソウルクラブと共に)  
 6月27日(金)FFIブラウン会長との昼食会 東京・青少年オリンピックセンター  
 7月4日(金)～12日(土)ラトビア渡航  
 7月23日(水)関東ブロック会議 1:30～ 浦和コミセン第6集会室

### 2009年交換ED募集

2009年の受入れ: 9月頃 Taichung club, Taiwan

渡航: 10月頃 Horowhenua club & Wellington club, New Zealand

台湾との交換は、埼玉クラブとしては初めてです。

Wellington はニュージーランドの首都で、Horowhenua は、そこから100キロ位離れた美しい海岸沿いにあり、先住民族マオリの歴史の色濃い土地のようです。

EDをしていただける方は、できるだけ早く理事までお申し出ください

### Greater Atlanta club の東京案内

福岡・宮城両クラブとの交換を終えて帰国前に東京入りしたグレイター・アトランタ クラブの21名の皆さんと共に、5月31日(土)銀座の「ライオン・ビアホール」で昼食をし、その後は、3グループに分かれて銀座を散策。関東ブロックの東京クラブ、西東京クラブと埼玉クラブの三つのクラブがご案内しました。(埼玉クラブからは、長谷川、堀切、牧野内さんと沼が参加)  
 翌6月1日は、多くの方が富士山方面に行かれ、2日に帰国されました。



### 待望の《パソコン教室》始まる

ニュースレター、渡航・受入れ時のしおり作成、その他活動をスムーズに進めるためにパソコン技術の向上が求められていました。それにこたえ、この度 F F 埼玉のホームページ管理者・丸田泰正さんを指導者に迎え6月3日スタートしました!

2人に1台のノートパソコンをにらみ? 耳慣れないパソコン用語の飛び交う中、丸田先生とアシスタントの堀切京子さんがパソコンからパソコンへと、飛び移り? 9時～12時の3時間は、あっという間に過ぎました。

多方面で活動する多忙な会員たちが参加しやすい日程も調整され、ガ・タ・ゴ・ト、と「出発進行ー」といったところ  
 です。12月まで14回の成果?!が楽しみです!!

編集・発行

ザ・フレンドシップ・フォース・オブ・埼玉 事務局

〒331-0815 さいたま市北区大成町4-202

☎ 048-664-2723 FAX: 048-664-2723

発行日: 2008年6月10日 第71号