

Zoom で色々な活動を！興味があれば申し込みを。締切期限は 10 月 15 日

期限を過ぎても相談に応じます。

読書会のご案内



皆で同じ本を読んで感想などを語り合いませんか？

「私はこう思いました。」「なるほど、そのような捉え方があるのですね。」などと気軽に語り合うことで、より深い理解が得られて読書の楽しみが広がる事と思います。多くの方の参加申し込みを待っています。申し込まれた方々で連絡を取り合い、本の選定、日時等読書会の進め方を決めていきます。

参加申し込み先大熊幸雄 yukiokuma@jcom.home.ne.jp

健康について語る会のご案内



全ての生活の土台となる健康について考える事は、私たちにとって最も身近で大切なことではないでしょうか？

「毎日簡単な運動を続けています。」「体に良いと言われる食品や料理(その作り方)を紹介します。」「こんな不調に悩まされています。」「…。気軽におしゃべりしながら、情報交換をしませんか。」「私も試してみよう。」と思えるヒントが見つかるかも知れません。

多くの皆さまからの参加申し込みをお待ちしています。

健康に極めて造詣の深い岩崎さんに講師役をお願いしていますので、かなり有意義なミーティングになると思います。開催日時の案として水曜日、又は木曜日夜 8 時からはいかがでしょう？「楽しく元気に」をモットーにこの指とまれ。

参加申し込み先小林恵美子 hold-riceball@jcom.home.ne.jp

英語読書会のご案内

以下のような活動が考えられます。内容についてはみんなの希望を聞きながら進めます。

参加者は 7～8 名まで。沼純子さんにアドバイザーとして参加していただきます。

- 時事英語・・・易しいニュースの英文を読み Q&A や内容について話し合う。
- 1 冊の本をゆっくり読んでいく。
- F. F. の交流のために自己紹介。自分の住んでいるところやお気に入り、興味などを英語で紹介できるようにする。



参加申し込み先田中加代 yh49125161@outlook.com